

Bonjour,

Voici les consignes pour le soin *Coupure de Liens Toxiques*. Merci de bien lire toutes les consignes.

Durant le soin, **il est tout à fait normal de ne rien ressentir au moment où j'agis.**

Au moment du soin :

Vaquer à tes occupations (c'est capital)

Si coup de fatigue, pose-toi quelques minutes

Dès le lendemain commence à noter tes ressentis

Si tu te sens un peu mal après le soin, c'est normal, cela peut durer 7 jours. Change-toi les idées et ça passera rapidement.

N'oublie pas que chaque émotion a un message à te transmettre

Observe tes changements de comportements :

- Légèreté
- Paix mentale
- Liens qui se coupent avec des personnes "inutiles"
- Envie de t'exprimer
- Etc

Le soin dure à peu près 15 minutes

Il est fondamental de me faire part de tes ressentis et changements afin que je puisse effectuer les modifications et consolidations nécessaires et ce, 7 jours après le soin

Voilà donc pour les consignes.

Je te dis à bientôt.