**MODÈLE POUR FAIRE TON RAPPORT DE SOIN**
Il te suffit de remplir ce tableau ou de t’en inspirer pour me faire part des ressentis et changements. Il est normal que tu ne puisses pas tout remplir. Chacun son niveau de ressenti et de sensibilité. Les changements peuvent aussi s’étendre au-delà du 7ème jour

[Merci de lire les informations en cliquant sur cette ligne](#infos)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JOUR J** | **JOUR J+1** | **JOUR J+3** | **JOUR J+5** | **JOUR J+7** |
| SENSATIONSIMPRESSIONSRESSENTIS PHYSIQUES |  |  |  |  |  |
| CHANGEMENTS MINEURSCHANGEMENTS MENTAUX |  |  |  |  |  |
| PEURS & BLESSURESRAPPORT AUX AUTRES |  |  |  |  |  |
| SOMMEILAPPÉTITFATIGUEÉNERGIE |  |  |  |  |  |
| CE QUI EST INCHANGÉ |  |  |  |  |  |
| ENVIES QUI CHANGENTMOTIVATION |  |  |  |  |  |
| MISES EN PLACENOUVELLES IDÉES |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **NOTES PERSONNELLES (MERCI DE NE PAS ÉCRIRE UN ROMAN 😊 )** |

Informations importantes

Même si tu m’as renvoyé le compte rendu au jour J+7, n’oublie pas de continuer de t’observer car je procède au soin pendant 21 jours

Mon rapport arrivera au plus tôt 21 jours après le soin

Si tu traverses une période plus délicate par exemple, des peurs, des humeurs ou des choses qui ressortent, ceci est tout à fait normal surtout avec le soin Aurique, le soin Chrysalide et le soin Optima mais cela peut aussi survenir avec d’autres soins car :

Le soin a pour but de nettoyer tout cela donc, il est normal que cela ressorte

Le soin va nettoyer des choses enfouies, même si tu avais le sentiment de déjà les avoir nettoyées

Quand cela arrive, prends des notes, essaie de comprendre dans quelle situation cela ressort, face à quoi ? Face à qui ?

Essaie de t’aérer la tête, de te changer les idées, de sortir si tu le peux. Essaie de ne pas tourner en rond.

Essaie de comprendre ce que ce qui ressort veut te faire comprendre.

Et rassure-toi, il est excessivement rare que cela dure plus de trois ou quatre jours.

©David Mogiel – 2019 – Merci de ne pas reproduire ce document autrement que dans le cadre de notre travail