

Bonjour,

Voici les consignes pour le soin *Runique*. Merci de bien lire toutes les consignes aussitôt que tu reçois celles-ci.

Avant tout, n'oublie pas qu'il prendra totalement effet aussitôt que ton énergie sera prête au changement. Certains veulent à tous prix un changement immédiat alors que l'énergie n'est pas encore prête à cela. Dans 45% des cas le changement est rapide, dans 20% des cas le changement est immédiat et dans 35% des cas le changement a lieu plusieurs semaines après le soin.

D'autre part, il n'est pas anormal de ne rien ressentir au moment où j'agis, cela arrive dans 60% des cas et cela n'empêche absolument pas le soin de faire effet.

Les consignes sont :

Pendant le soin, qui dure 25 minutes :

- Vaquer à ses occupations
- S'il y a coup de mou, se poser et faire un petit break
- Pendant 7 jours, noter ce qu'il se passe, les changements tels que :
 - Changements au niveau du sommeil
 - De l'appétit
 - Des pensées
 - Du mental
 - Des peurs et angoisses

Il est normal, puisque l'énergie va remonter, que pendant quelques jours il y ait des hauts et des bas Et que les colères remontent, ou des peurs et blessures. Ça ne dure jamais plus de 3 jours. Si tel est le cas : **me contacter**

Je fais un rapport du soin sous 3 semaines (sauf retard)

Et renvoie la rune que j'aurai confectionnée ainsi que son mode d'emploi

Il peut y avoir d'autres manifestations mais ce sont les plus fréquentes

Sois à ton écoute et note tous ce qui sort de l'habitude

Attention :

- Les effets du soin sont immédiats dans le subtile mais se mettent en place sous 7 semaines dans le physique
- Durant cette période il peut y avoir des hauts et des bas
- Des moments de joie et d'autres de peine
- Des moments de tristesse et de colère

Ceci est normal.

Mon rapport arrive quand :

- J'ai tout vérifié et consolidé (cela peut prendre 3 semaines)
- J'ai fini les rapports précédents

Attention : votre retour de ressenti, même si vous n'avez rien ressenti, 7 jours après le soin est indispensable à mon travail de consolidation et de stabilisation du soin, je ne peux pas travailler correctement si vous ne me faites pas part de votre ressenti.

N'oubliez pas !

- **Règle #1** : ce n'est pas parce que l'on ne ressent rien que rien ne se passe
- **Règle #2** : les effets ne se situent pas forcément là où on les attend.

Après ce soin, il est capital de ne plus recevoir d'autre intervention énergétique pendant 3 jours sans quoi les effets du soin seront annulés totalement et vous aurez dépensé votre argent pour rien. En revanche, si tu es praticien, tu peux continuer ta pratique et y observer les changements.

Voilà donc pour les consignes.

Je te dis à bientôt.