

Bonjour,

**Voici les consignes pour le *Soin Peau Neuve*. Merci de bien lire toutes les consignes.**

Durant le soin, ***il n'est pas anormal de ne rien ressentir au moment où j'agis***, cela arrive dans 20% des cas et cela n'empêche absolument pas le soin de faire effet.

Celui-ci comportera une information au sujet du travail effectué.

Ce soin ne fera pas l'objet d'un rapport car c'est un soin qui doit se ressentir plus que n'importe quel autre.

***N'oubliez pas :***

Règle #1 : ce n'est pas parce que l'on ne ressent rien que rien ne se passe

Règle #2 : les effets ne se situent pas forcément là où on les attend.

Au moment du soin, vaquer à tes occupations

Plus tu penses à autre chose et plus le soin sera efficace.

Dès la fin du soin et, pendant trois jours, consigner dans un carnet ou document Word :

- Tes changements de comportements
- Les conflits qui peuvent émerger afin de les résoudre
- Tes envies qui changent
- Tes besoins qui changent
- Tes prises de conscience
- Tes nouvelles motivations
- Tes projets qui ressortent
- Les anciennes personnes qui remontent dans ta vie
- Ton rapport à toi
- Ton rapport à l'autre
- Ton lien à la vie
- Ton lien à ton avenir
- Ton rapport à la famille

Merci de m'envoyer ton compte rendu au 7<sup>ème</sup> jour suivant le soin afin que je puisse poursuivre mon travail qui dure 21 jours.

Le soin dure entre 20 et 25 minutes

Ce soin n'agit pas directement dans le physique, il faut à peu près 3 jours et maximum 21 jours pour que les changements se manifestent dans la matière. C'est pourquoi il est tout à fait normal de ne rien ressentir durant ces soins.

Voilà donc pour les consignes.  
Je te dis à bientôt.