

MERCI DE LIRE BIEN ATTENTIVEMENT CES CONSIGNES

Bonjour,

Voici les consignes pour le soin *Mémoires & Souvenirs*. Merci de bien lire toutes les consignes aussitôt que tu reçois celles-ci.

Avant tout, n'oublie pas qu'il prendra totalement effet aussitôt que ton énergie sera prête au changement. Certains veulent à tous prix un changement immédiat alors que l'énergie n'est pas encore prête à cela. Dans 45% des cas le changement est rapide, dans 20% des cas le changement est immédiat et dans 35% des cas le changement a lieu plusieurs semaines après le soin.

D'autre part, **il n'est pas anormal de ne rien ressentir au moment où j'agis**, cela arrive dans 60% des cas et cela n'empêche absolument pas le soin de faire effet.

Les consignes sont :

Au moment du soin, vaquer à tes occupations

Plus tu penseras à autre chose et plus le soin sera efficace.

Dès la fin du soin et, pendant trois jours, consigner dans un carnet ou document Word :

- Ce que tu perçois de différent
- Les petits changements du quotidien
- Les petits changements relationnels
- La manière dont tu dors
- Les rêves ou l'absence de rêve
- Ce que tu ressens comme nouveaux besoins
- La manière dont tu appréhendes désormais tes journées
- La manière dont tu appréhendes désormais tes proches, ta famille.

Le soin dure entre 15 et 20 minutes.

Après le soin, il est normal que :

Vous vous sentiez triste ou en colère pendant quelques jours

Quelques peines ressortent

Le passé remonte

Cela dure en général entre 3 et 7 jours et ceci est signe que le soin a bien fonctionné

Il est normal, puisque l'énergie va remonter, que pendant quelques jours il y ait des hauts et des bas Et que quelques peurs ou blessures remontent. Ça ne dure jamais plus de 5 jours. Si tel est le cas : **me contacter**

IL EST IMPORTANT D'ÊTRE À L'ÉCOUTE DES PETITES CHOSES INHABITUELLES, ELLES SONT GARANTES DU BON FONCTIONNEMENT DU SOIN.

Mon rapport arrive quand :

- J'ai tout vérifié et consolidé (cela peut prendre 3 semaines)
- J'ai fini les rapports précédents le tien

Attention : votre retour de ressenti, même si vous n'avez rien ressenti, 7 jours après le soin est indispensable à mon travail de consolidation et de stabilisation du soin, je ne peux pas travailler correctement si vous ne me faites pas part de votre ressenti.

N'oubliez pas !

- **Règle #1** : ce n'est pas parce que l'on ne ressent rien que rien ne se passe
- **Règle #2** : les effets ne se situent pas forcément là où on les attend.

Voilà donc pour les consignes.
Je te dis à bientôt.