

MERCI DE LIRE BIEN ATTENTIVEMENT CES CONSIGNES

Bonjour,

Voici les consignes générales pour les soins. Merci de bien lire toutes les consignes aussitôt que tu reçois celles-ci.

Avant tout, n'oublie pas qu'il prendra totalement effet aussitôt que ton énergie sera prête au changement. Certains veulent à tous prix un changement immédiat alors que l'énergie n'est pas encore prête à cela. Dans 45% des cas le changement est rapide, dans 20% des cas le changement est immédiat et dans 35% des cas le changement a lieu plusieurs semaines après le soin.

D'autre part, **il n'est pas anormal de ne rien ressentir au moment où j'agis**, cela arrive dans 60% des cas et cela n'empêche absolument pas le soin de faire effet.

Les consignes sont :

Pour vivre ce soin au mieux, deux options s'offrent à toi :

Option 1

Tu t'installes confortablement dans ton canapé, ton lit ou fauteuil préféré, tu te concentres sur ton corps et essayes de ressentir les effets du soin

Avantages : tu es conscient/e de ce qu'il se passe en toi

Option 2

Tu choisis de poursuivre tes activités et vis ta vie comme si je ne travaillais pas pour toi

Avantages : si tu n'es pas sensible, et que tu n'as pas l'habitude de ressentir lorsqu'on travaille sur toi, ton mental ne risque pas de parasiter en pensant que ce n'est pas actif ou utile.

Le soin dure entre 30 et 40 minutes

Il est conseillé d'éviter de boire de l'alcool le jour du soin afin d'éviter que celui-ci ne s'annule

Il est normal, puisque l'énergie va remonter, que pendant quelques jours il y ait des hauts et des bas Et que les colères remontent, ou des peurs et blessures. Ça ne dure jamais plus de 5 jours. Si tel est le cas : **me contacter**

Je fais un rapport du soin sous 3 semaines (sauf retard)

Il peut y avoir d'autres manifestations mais ce sont les plus fréquentes

Sois à ton écoute et note tous ce qui sort de l'habitude.

Attention :

- Les effets du soin sont immédiats dans le subtil mais se mettent en place sous 7 semaines dans le physique.
- Ce soin est très puissant, inutile de résister aux changements qui se manifesteront
- Durant 7 semaines il peut y avoir des hauts et des bas cela revient ensuite à la normale
- Des moments de joie et d'autres de peine
- Des moments de tristesse et de colère

TOUT CECI EST NORMAL

Mon rapport arrive quand :

- J'ai tout vérifié et consolidé (cela peut prendre 3 semaines)
- J'ai fini les rapports précédents le tien

Attention : votre retour de ressenti, même si vous n'avez rien ressenti, 7 jours après le soin est indispensable à mon travail de consolidation et de stabilisation du soin, je ne peux pas travailler correctement si vous ne me faites pas part de votre ressenti.

N'oubliez pas !

- **Règle #1** : ce n'est pas parce que l'on ne ressent rien que rien ne se passe

- **Règle #2** : les effets ne se situent pas forcément là où on les attend.

Après ton soin, il est capital de ne plus recevoir d'autre intervention énergétique pendant 7 jours sans quoi les effets du soin seront annulés totalement et vous aurez dépensé votre argent pour rien. Ceci inclut :

- **Des soins que tu recevrais**
- **Des formations durant lesquelles on travaille l'énergie**
- **Des échanges de soin ou autre**

En revanche, si tu es praticien, tu peux continuer ta pratique et y observer les changements.

Voilà donc pour les consignes.
Je te dis à bientôt.

Voici le modèle de rapport à me rendre 7 jours après avoir reçu le soin :

MODELE DE RAPPORT DE SOIN

La plupart des soins que je propose ne se limitent pas à une intervention à l'heure que je vous aurai donnée. Si le soin dure généralement une demi-heure, je procède néanmoins à des ajustements tels que :

Jour J + 3 : consolidation du soin

Jour J + 7 : vérification de l'ancrage du soin

Jour J + 14 : nettoyage de ce qui n'avait pas pu être nettoyé au Jour J

Jour J + 21 : vérification et dernière consolidation.

Le rapport que je vous demande de me faire au Jour J + 7 **est fondamental** pour la suite des travaux auxquels je procède. Ainsi, **s'il est demandé** dans les consignes du soin, je vous serais reconnaissant de m'envoyer, sans faute, dès le 8^{ème} jour suivant le soin, un rapport basé sur le modèle qui suit :

Jour du soin :

Ressentis – émotions et sentiments – sommeil – appétit – choses qui ressortent (peine, colères etc)

Jour du soin + 1jour :

Ressentis – émotions – sommeil – appétit – vitalité – aperçu de ce qui s'exprime depuis le jour du soin. Premiers changements qui surviennent dans la manière d'aborder la vie, les gens, le boulot etc.

Jour du soin + 3 jours :

Petits changements que vous avez observés durant votre quotidien tels que : choses qui viennent à vous – détachement – légèreté ou lourdeur – sentiment de ne pas être à votre place etc

Jour du soin + 5 jours :

Petits changements que vous avez observés durant votre quotidien tels que : choses qui viennent à vous – détachement – légèreté ou lourdeur – sentiment de ne pas être à votre place – nouvelles envies, nouvelles idées, idées d'ailleurs – envie de changement – démotivation ou nouvelle motivation, idées plus claires etc

Jour du soin + 7 jours :

Changements ou choses inchangées depuis le soin.

Règles prématurées, plus ou moins abondantes ?

Sommeil perturbé ou plus profond ?

Rêves plus clairs ou ayant disparus ?

Colères et conflits qui émergent ?

Peines ou tristesse ?

Etc

Attention :

Il est primordial que je reçoive un rapport basé sur ce modèle.

Si le soin concerne une autre personne, demandez-lui comment ça s'est passé.

Si le soin concerne un enfant, observez ce qui sort de ses habitudes tel que :

Appétit plus ou moins fort

Sommeil perturbé

Décrochage ou accrochage scolaire

Émotions qui s'expriment

Colères

Affirmation de soi

Humeurs

Et tous les changements que vous pouvez observer.

Un soin se fait à deux ! Je fais ma part du travail, la votre consiste à me tenir informé. Cela fait partie du soin !