



**DAVID MOGIEL**  
Fondateur de la Méthode Chrysalide

*Bonjour,  
Je te remercie pour ta demande de soin.*

*Voici les consignes pour les soins. Il te suffit de cliquer sur le soin que tu as choisi pour y accéder. Tu trouveras également le modèle sur lequel baser ton compte rendu attendu 7 jours après la date du soin ainsi que d'autres informations importantes.*

*De manière générale, les consignes sont plus ou moins les mêmes pour chaque soin sinon que certains soins ont leurs propres spécificités.*

*Petite note avant d'aller plus loin, l'efficacité à court terme de ton soin dépendra de ta capacité à l'accueillir sans être dans le mental ni dans l'attente. La réussite commence par là.*

*Quel que soit le soin choisi, merci de ne jamais m'envoyer de ressenti à chaud !! Les premiers ressentis sont tronqués par le travail énergétique.*

*Lorsque je procède à plusieurs soins en même temps, les consignes qui priment sont celles du soin noté en premier sur le planning.*

*Voici les consignes pour les soins. Si les consignes de votre soin ne sont pas dans la liste, [référez-vous à celles-ci](#)*

*Dans le cadre des associations de soins, si les consignes spécifiques ne sont pas précisées, **ce sont toujours les consignes du premier soin qui priment** (exemple : débouchonnage + déclic, ce sont les consignes du débouchonnage qui priment. Ou déclic et Go, ce sont les consignes de Déclic qui priment etc)*



# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

**Avant tout, voici les consignes particulières pour : Les soins Haut Lieu, les soins Celtiques (Wesak, Beltaine, ec) et les soins qui ne sont proposés qu'une fois par an :**

[Soins Celtiques et Soin Haut-Lieu](#)

**Voici les consignes pour les autres soins :**

[Soin personnalisé "Selon Votre besoin"](#)

[Libération + Soin Sens](#)

[Soin Antakarana \(et associations\) + Soin Ancestral](#)

[Soin Aurique et Restructuration énergétique](#)

[Soin Enfant ou Ado](#)

[Soin Atlante + Lumière](#)

[Abondance ou Abondance de Taf ou Abondance d'Amour](#)

[Soin Christique – Marial – Bouddhique - Angélique – Le Trio](#)

[La Bonne Fée et Gardiens et Esprits](#)

[Soin Atlante et Atlante + Soin Action](#)

[Libération Karmique des Maladies](#)

[Révélation et Révélation + Starting Block](#)

[Peau Neuve \(et associations\)](#)

[Soin Chrysalide](#)

[Activa et Activa + Christique et Activa + Mise en Lumière](#)

[Impulsion + Pack 3 Soins](#)

[Soin Déclat \(et associations\)](#)

[Nettoyage de Lieux](#)

[Déparasitage de personnes](#)

[Chiffres Guérisseurs](#)

[Débouchonnage](#)

[Soin Optima](#)

[Soin Hertzien](#)

[Wicca - Quintessence](#)

[Soin Éveil – Soin Recentrage](#)

[Le soin de la Triade](#)

**Voici d'autres informations importantes :**



**DAVID MOGIEL**  
Fondateur de la Méthode Chrysalide

[Quand arrive mon rapport ?](#)

[Informations importantes à connaître](#)

[Tableau pour ton compte rendu](#) (sauf pour le soin Antakarana)

Information importante : Il n'y a pas de consigne à respecter pour le soin Epicurien. Le rapport est toutefois attendu au jour J+7 selon vos ressentis.



**SOIN PERSONNALISÉ "SELON VOTRE BESOIN"  
AUTRES SOINS (SANS CONSIGNES PRÉCISES)**

*Informations pratiques :*

*Ce soin ne se ressent pas forcément au moment où j'agis.*

*Il agit d'abord dans les plans énergétiques avant d'agir sur le plan physique.*

*Les changements commencent à se ressentir à partir du 3<sup>ème</sup> jour.*

*Ce soin a actuellement un taux de réussite de 94% dans un délai de 1 mois après le soin.*

Voici les consignes pour ce soin pour lequel j'agis en magnétisme pur associé aux pierres pour l'ancrer dans la durée. ***Il dure entre 25 et 30 minutes***

Au moment du soin, t'installer confortablement

Être à l'écoute de tes pensées, sans chercher à les contrôler

Être à l'écoute de ton corps et des sensations qu'il te procure

Si tu t'endors, le soin agira tout de même efficacement

Ne pas chercher à ressentir, plus tu voudras ressentir plus ton mental agira

Une fois le soin achevé, rester quelques instants pour ressentir l'énergie agir

Il est normal de ne pas forcément ressentir quoi que ce soit.

Une fois le soin achevé, et pendant 7 jours, prendre note :

De ton corps et tes ressentis

Des petites douleurs qui ressortent

Des pensées qui émergent

Des idées qui surviennent

Des envies et besoins qui se manifestent

Des petits changements dans ton quotidien.

[M'envoyer ces ressentis](#) au jour J+7 afin que je puisse poursuivre mon travail.

Mon rapport arrive au plus tôt 21 jours après le soin afin que j'aie le temps de le consolider et l'ancrer.

[Retour en haut de page](#)





## SOIN LIBÉRATION ET SOIN SENS

### *Informations pratiques :*

*Le soin **Sens** a été testé sur 13 personnes. Aucune d'entre elles n'a présenté d'effet secondaire. Chacune d'entre elle a éprouvé des ressentis durant le soin. Ce soin a eu un taux de réussite de 84%. Les 16 autres % ont connu des changements d'état d'esprit dans les 6 jours suivant le soin.*

*Le soin **Libération** a été testé sur 19 personnes. Parmi elles, 14 personnes ont éprouvé des ressentis durant le soin. Les 5 autres n'ont rien ressenti. Une d'entre elles a connu des hauts et des bas pendant 2 jours. 7 d'entre elles ont ressenti un grand apaisement. Ce soin a eu, durant les phases de test, un taux de réussite de 79%. Les 21 autres % ont ressenti des changements qu'ils ont eu du mal à exprimer.*

Voici les consignes pour ces soins pour lesquels j'agis en magnétisme pur associé aux pierres ou aux plantes pour les ancrer dans la durée.

### *Il dure entre 25 et 30 minutes*

Au moment du soin, tu peux choisir de t'installer pour le ressentir ou continuer tes occupations.

Ce qui est important est de prendre note des états d'esprits, des envies, des changements, des attentes, de la clarté d'Esprit, des nouveaux objectifs, des sentiments d'échecs dans ta vie, ou des projets avortés. Aussitôt le soin achevé. Et ce, pendant 7 jours. Au huitième jour, m'envoyer tes ressentis.

Il est normal de ne pas forcément ressentir quoi que ce soit.

[M'envoyer ces ressentis](#) au jour J+7 afin que je puisse poursuivre mon travail.

Mon rapport arrive au plus tôt 21 jours après le soin afin que j'aie le temps de le consolider et l'ancrer.

[Retour en haut de page](#)



# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

## ANTAKARANA ET ACTIVA + ANTAKARANA SOIN ANCESTRAL

### *Informations pratiques :*

*Ce soin ne se ressent pas forcément au moment où j'agis.*

*Il agit d'abord dans les plans énergétiques avant d'agir sur le plan physique.*

*Les changements commencent à se ressentir à partir du 7<sup>ème</sup> jour.*

*Durant les phases de test, ce soin a eu un taux de réussite de 65% dès le 3<sup>ème</sup> jour après celui-ci, 80% dès le 7<sup>ème</sup> jour et 91% à partir du 21<sup>ème</sup> jour. La réussite dépend de ton aptitude à ne pas être dans le mental ni dans la recherche de résultat.*

**Attention, uniquement dans le cadre de l'Association Activa + Antakarana, le Tableau est à m'envoyer au 7<sup>ème</sup> jour**

Voici les consignes :

À l'heure décrite sur le calendrier, tu feras tout à fait autre chose.

Tu vaques à tes occupations, lis un livre, va marcher un peu, travaille si tu es au boulot enfin bref, tout ce qui te permettra de ne pas penser au soin.

### ***Seulement à partir du 3<sup>ème</sup> jour et pas avant :***

Tu prends note de tes ressentis à partir du 3<sup>ème</sup> jour.

Tes sensations physiques (vibrations ? perceptions corporelles ? Empathie ?)

Ta manière de voir la vie

Tes rêves

Tes envies

Tes attentes

Quels canaux s'ouvrent peu à peu ? (Clairaudience, clairvoyance etc)

Tes visions sont-elles plus claires ?

Ce que tu perçois de différent dans ton quotidien

Comment tes ressentis, intuitions et perceptions se manifestent ?

Tu consignes tout cela ***pendant 7 jours à partir du 3<sup>ème</sup> jour suivant le soin.*** Et, le 10<sup>ème</sup> jour après le soin, tu m'envoies ton ressenti par mail selon [ce tableau](#).



# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

*Ce soin dure à peu près 30 minutes.*

[Retour en haut de page](#)



# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

## SOIN AURIQUE & RESTRUCTURATION ENERGÉTIQUE

### *Informations pratiques :*

*Pour le soin aurique, 95% des gens ressentent quelque chose physiquement durant celui-ci. 5% ne ressentent rien. Ce soin a un taux de réussite de 98%. Son champ d'action s'étend sur une période de 1 jour à 7 ans.*

*Pour le soin de restructuration, 87% des gens le ressentent physiquement. Son champ d'action s'étend sur une période de 7 jours à 1 an.*

*Ne rien ressentir ne veut pas dire que le soin n'agit pas*

### **Les consignes sont les suivantes :**

Pour vivre ce soin au mieux, deux options s'offrent à toi :

#### **Option 1**

Tu t'installes confortablement dans ton canapé, ton lit ou fauteuil préféré, tu te concentres sur ton corps et essayes de ressentir les effets du soin

**Avantages :** tu es conscient/e de ce qu'il se passe en toi

#### **Option 2**

Tu choisis de poursuivre tes activités et vis ta vie comme si je ne travaillais pas pour toi

**Avantages :** si tu n'es pas sensible, et que tu n'as pas l'habitude de ressentir lorsqu'on travaille sur toi, ton mental ne risque pas de parasiter en pensant que ce n'est pas actif ou utile.

### ***Le soin dure entre 30 et 40 minutes***

Une fois le soin achevé, et pendant une période de 7 jours, [basé sur ce modèle](#)

Merci de noter tes impressions et ressentis durant cette période. Par exemple :

- Hauts et bas
- Changements d'humeurs
- Changement d'appétit
- Changement d'envies





# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

- Changement de sommeil
- Rapport aux autres
- Rapport à toi
- Rapport au travail
- Rapport au corps
- Etc

Après ce soin, il est capital de ne plus recevoir d'autre intervention énergétique **pendant 3 jours** sans quoi les effets du soin seront annulés totalement et vous aurez dépensé votre argent pour rien. Ceci inclut :

- Des soins que tu recevrais
- Des formations durant lesquelles on travaille l'énergie
- Des échanges de soin ou autre

En revanche, si tu es praticien, tu peux continuer ta pratique et y observer les changements.

[Retour en haut de page](#)



SOIN ENFANT OU ADO

*Informations pratiques :*

*La plupart des enfants sur lesquels je travaille sentent un changement dans les 3 mois suivant le soin. Les enfants ne sont pas censés ressentir quoi que ce soit mais 40% d'entre eux ressentent le soin. Les parents observent, dans 85% des cas, des changements immédiats.*

*Ce soin a un taux de réussite de 92%*

*Ne rien ressentir ne veut pas dire que le soin n'agit pas*

Durant le soin, il est **fondamental** que l'enfant/ado fasse absolument autre chose.  
**Il peut dormir s'il est tôt le matin ou tard, être à l'école peu importe.**

**En tant que parent je te demande :**

D'observer les changements de comportements tels que :

- Appétit
- Humeurs
- Sommeil
- Agressivité qui s'estompe
- Décrochage ou accrochage scolaire
- Peurs qui s'expriment

Enfin, tout ce qui sort de l'ordinaire.

Merci de me faire part de ces changements au 7<sup>ème</sup> jour après le soin

***Ce soin dure à peu près 30 minutes.***

**Si rien ne change, c'est aussi normal, il faut parfois du temps pour que ça s'intègre d'autant que, pour ce soin, je travaille également sur les potentiels futurs autrement dit, sur les éléments qui auraient pu se manifester tôt ou tard dans la vie de ton enfant.**



# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

## SOIN ATLANTE & ATLANTE + ACTION SOIN LUMIÈRE

### *Informations pratiques :*

*Pour le soin Atlante, 80% des gens ressentent quelque chose physiquement durant celui-ci. 20% ne ressentent rien. Ce soin a un taux de réussite de 89%. Ne rien ressentir ne veut pas dire que le soin n'agit pas*

*Concernant le soin Lumière, 50% des gens ressentent une action énergétique durant le soin. 50% ressentent cette action durant les jours qui suivent. Durant les phases d'essai, ce soin a eu un taux de réussite de 81% à court terme et de 95% à moyen terme.*

***Le soin dure à peu près 25 minutes.***

Si cela t'est possible, 10 minutes avant et 10 minutes après le soin, pose-toi dans un fauteuil et respire profondément tout en essayant d'écouter ton corps.

Tu peux essayer de te vider l'esprit.

***Pendant les 25 minutes du soin, tu as deux choix :***

Soit, tu essaies de le ressentir

Soit, tu vaques à tes occupations.

Tout dépend car si tu n'es pas du genre à ressentir ou à percevoir cela peut te donner l'impression que rien ne s'est passé. À toi de voir.

***Une fois le soin achevé :***

Note directement ton ressenti sur un papier.

Pendant 7 jours, sois à l'écoute de celui-ci.

Au 7<sup>ème</sup> jour, fais-moi un compte rendu sur base de ce [modèle](#)

***Après le soin, il est normal que :***

- Tu te sentes plus lourd ou plus léger
- Tu aies un sentiment de détente
- Un sentiment d'appartenance, de reliance
- Un sentiment de ne pas être tout à fait là



# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

- Parfois quelques peurs peuvent ressortir.
- Tu aies envie de voir des gens ou à l'inverse de ne pas les voir
- Le sommeil peut être perturbé voire plus profond mais avec un sentiment de fatigue.

Pendant 7 jours après le soin les humeurs peuvent être en dent de scie.  
Cela fait partie du processus.

[Retour en haut de page](#)



**ABONDANCE & ABONDANCE DE TAFF OU D'AMOUR**

*Informations pratiques :*

*Pour ces soins, il est tout à fait normal de ne rien ressentir durant mon action.*

*Les premiers changements surviennent, dans 65% des cas, dans les 2 semaines suivant le soin. Dans 35% des cas, dans les 3 mois suivant le soin.*

*Ces soins ont un taux de réussite allant de 65 à 78%*

*Ne rien ressentir ne veut pas dire que le soin n'agit pas*

*Attention : pour les soins Abondance de Taf et Abondance d'Amour, le compte rendu après 7 jours n'est pas indispensable car ces soins n'agissent pas directement sur toi mais bien sur les éléments extérieurs. L'absence de ressenti est donc normal. Mais si tu veux me faire un rapport, tu peux sans souci.*

**Les consignes sont :**

Au moment du soin, vaquer à tes occupations

Plus tu penses à autre chose et plus le soin sera efficace.

Dès la fin du soin et, pendant trois jours, consigner dans un carnet ou document Word :

- Ce que tu perçois de différent (mental, comportements, rapport aux autres etc)
- Les petits changements du quotidien
- Les petits changements relationnels
- La manière dont tu dors
- Les rêves ou l'absence de rêve
- Ce que tu ressens comme nouveaux besoins
- La manière dont tu appréhendes désormais tes journées
- La manière dont tu appréhendes désormais tes proches, ta famille.

***En plus, pour le soin Abondance de Taf, il faudra :***

- Noter tes idées sur papier
- Remettre en place ce que tu veux
- Éviter de te forcer à ce que tu n'aimes pas
- Éviter de t'imposer des contraintes
- Prendre conscience de ce qui te nourrit
- Apprendre à faire parler de toi, à te mettre en avant



# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

Pour le soin ‘‘Abondance de taf’’ il est possible que, le temps que la clientèle se redéfinisse selon tes besoins, tu passes par quelques jours durant lesquels tu auras moins de demandes ou des annulations de rendez-vous. Comme les délais entre la lecture de ce document et la réalisation du soin le permettent, n’oublie pas de prévoir financièrement de quoi tenir quelques jours sans rendez-vous mais cela n’arrivera pas à coup sûr.

***En plus, pour le soin Abondance d’Amour, il faudra :***

- Redéfinir tes besoins
- Apprendre à communiquer
- Ne pas rester dans la fatalité
- Définir tes attentes affectives
- Déterminer ce qu’il te manque
- Déterminer ce qui ne te convient plus

***Le soin dure entre 20 et 25 minutes.***

[Retour en haut de page](#)



# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

## SOIN CHRISTIQUE – ANGÉLIQUE – MARIAL – BOUDDHIQUE + SOIN LE TRIO

### *Informations pratiques :*

*Pour ce soin, 90% des gens ressentent quelque chose physiquement durant celui-ci. 10% ne ressentent rien. Les premiers changements surviennent, dans la plupart des cas, dès le lendemain du soin.*

*Ce soin a un taux de réussite de 91%*

*Ne rien ressentir ne veut pas dire que le soin n'agit pas*

Ces soins ont pour vocation de t'aider à développer des valeurs stables et d'installer des émotions positives ainsi que bienveillance et empathie dans ta vie. Ils vont aussi t'aider à avoir plus de foi et de confiance en toi. Mais tout est bien expliqué sur les pages respectives de chaque soin sur mon site.

Afin d'apaiser le mental, je t'invite, une dizaine de minutes avant le soin, à te poser calmement et à laisser tes pensées divaguer, sans chercher à les contrôler ni à les arrêter. Si cela t'est difficile, tu peux également, dix minutes avant le soin, écrire tout ce qui te passe par la tête, sans réfléchir, afin de vider ton esprit.

Si les résultats sont probants, ne cherche pas à les observer. Sois juste à l'écoute de ce que tu perçois de différent dans les jours qui suivent le soin. Des choses telles que :

- Sentiment de ressentir un amour profond
- Sentiment d'être enveloppé de bien-être, d'amour
- Sentiment de t'ouvrir à de nouvelles perceptions
- Sentiment de retrouver ta place au sein de cet Univers
- Impression de plénitude
- Impression de force et de stabilité intérieure.

Les consignes au moment du soin sont les suivantes :

- 10 minutes avant le soin (l'heure t'a été transmise), te vider l'esprit
- Pendant le soin, t'installer confortablement et être à l'écoute de tes ressentis, de tes idées, des images qui te traversent l'esprit etc



# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

- Après le soin, prendre quelques minutes pour revenir à toi, ne pas faire de travaux lourds pendant une petite demi-heure.
- Après le soin, noter tes premières impressions.
- Au jour J+7, m'envoyer ton compte rendu sur base du modèle tout en bas de ce texte (sauf pour le soin Angélique)

**Attention concernant le soin angélique uniquement** : je n'ai pas besoin de compte rendu pour ce soin. Mon rapport arrive souvent dans les 48 heures suivant le soin.

*Le soin dure à peu près 30 minutes*

[Retour en haut de page](#)





## LA BONNE FÉE ET GARDIENS ET ESPRITS

### *Informations pratiques :*

***Pour ce soin, 72% des gens ressentent quelque chose physiquement durant celui-ci. 28% ne ressentent rien. Les premiers changements surviennent généralement dans les 3 semaines suivant le soin***

***Ce soin a un taux de réussite de 95%***

***Ne rien ressentir ne veut pas dire que le soin n'agit pas***

Le soin des Gardiens a pour vocation de te relier à tes Gardiens et protecteurs et de te mettre sous leur protection.

Le soin de la Bonne Fée a pour but de t'apporter de nouvelles opportunités dans la vie et de réactiver ta capacité à générer et provoquer ta chance. Durant le soin, je te demande de ne pas chercher à ressentir quoi que ce soit et plus tu seras occupé/e à autre chose, plus le soin sera efficace.

Si ceci t'est possible, il serait intéressant d'être au milieu de la nature durant ce soin. Si non, tu peux simplement faire ce que tu as à faire.

À la suite du soin il se peut que :

- Tu te sentes soutenu/e
- Tu te sens plus fort/e
- Tu te sentes prêt/e à aller de l'avant
- Tu aies des hauts et des bas pendant 3 jours
- Tu aies besoin de recul, de repos
- De nouvelles opportunités s'offrent à toi
- Tu as l'impression d'être plus serein/e
- Tu as le sentiment de libération

Ceci est normal mais n'arrive pas forcément immédiatement parfois, cela prend un peu de temps car plus ton mental sera actif plus le soin sera freiné.

***Le soin dure à peu près 30 minutes***



**LIBÉRATION KARMIQUE DES MALADIES**

***Informations pratiques :***

***Pour ce soin, 50% des gens ressentent quelque chose physiquement durant celui-ci. 50% ne ressentent rien. Les changements se manifestent dans les 7 semaines suivant le soin***

***Ce soin a un taux de réussite de 81%***

***Ne rien ressentir ne veut pas dire que le soin n'agit pas***

**Les consignes sont :**

Au moment du soin, vaquer à tes occupations

Plus tu penses à autre chose et plus le soin sera efficace.

Dès la fin du soin et, pendant trois jours, consigner dans un carnet ou document Word :

- Ce que tu perçois de différent
- Les petits changements du quotidien
- Les petits changements relationnels
- La manière dont tu dors
- Les rêves ou l'absence de rêve
- Ce que tu ressens comme nouveaux besoins
- La manière dont tu appréhendes désormais tes journées
- La manière dont tu appréhendes désormais tes proches, ta famille.

***Le soin dure entre 25 et 35 minutes.***

***Après le soin, il est normal que :***

Vous vous sentiez triste ou en colère pendant quelques jours

Quelques peines ressortent

Le passé remonte

Il est possible que le corps s'exprime puisque, pour libérer les maladies, il se peut que certaines d'entre elles ressortent avant leur nettoyage total.

***Effets physiques possibles :***

- Diarrhées



# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

- Tensions musculaires
- Sommeil perturbé
- Appétit perturbé
- Quelques tensions morales
- Quelques tensions mentales
- Quelques tensions nerveuses

Cela dure en général entre 3 et 7 jours et ***ceci est signe que le soin a bien fonctionné***

[Retour en haut de page](#)



# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

## RÉVÉLATION + STARTING BLOCK + AUTRES ASSOCIATIONS

### *Informations pratiques :*

*Pour ce soin, 90% des gens ressentent quelque chose physiquement durant celui-ci. 10% ne ressentent rien. Les premiers changements surviennent souvent dans les heures suivant le soin.*

*Ce soin a un taux de réussite de 85%*

*Ne rien ressentir ne veut pas dire que le soin n'agit pas*

Au moment du soin, vaquer à tes occupations

Plus tu penseras à autre chose et plus le soin sera efficace.

Dès la fin du soin et, pendant trois jours, consigner dans un carnet ou document Word :

- Ce que tu perçois de différent
- Les petits changements du quotidien
- Les petits changements relationnels
- La manière dont tu dors
- Les rêves ou l'absence de rêve
- Ce que tu ressens comme nouveaux besoins
- La manière dont tu appréhendes désormais tes journées
- La manière dont tu appréhendes désormais tes proches, ta famille.

### *Le soin dure entre 25 et 35 minutes*

Pour le bon déroulement du soin et l'installation de ses effets sur du long terme, il est **CAPITAL** de respecter ces quelques consignes :

- Pas d'alcool la veille du soin ni le jour du soin (à partir du lendemain du soin, c'est ok)
- Ne pas recevoir d'autre intervention énergétique pendant 7 jours à partir de la veille du soin - Exemple, si le soin a lieu le 1.10, pas d'intervention énergétique entre le 30.09 et le 06.10 inclus.
- Tu peux pratiquer énergétiquement sur des patients ou proches sans souci.



# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

Il est fondamental de me faire part de tes ressentis et changements afin que je puisse effectuer les modifications et consolidations nécessaires.

**Après ce soin, il est capital de ne plus recevoir d'autre intervention énergétique pendant 3 jours** sans quoi les effets du soin seront annulés totalement et vous aurez dépensé votre argent pour rien. Ceci inclut :

- Des soins que tu recevrais
- Des formations durant lesquelles on travaille l'énergie
- Des échanges de soin ou autre

En revanche, si tu es praticien, tu peux continuer ta pratique et y observer les changements.

[Retour en haut de page](#)



**PEAU NEUVE ET ASSOCIATIONS**

***Informations pratiques :***

***Pour ce soin, il est normal de ne rien ressentir au moment de mon action. Il n'agit pas sur le physique. Mais il est possible de ressentir l'énergie.***

***Durant les tests, ce soin a eu un taux de réussite de 90%***

***Ne rien ressentir ne veut pas dire que le soin n'agit pas***

Au moment du soin, vaquer à tes occupations

Plus tu penseras à autre chose et plus le soin sera efficace.

Dès la fin du soin et, pendant trois jours, consigner dans un carnet ou document Word :

- Tes changements de comportements
- Les conflits qui peuvent émerger afin de les résoudre
- Tes envies qui changent
- Tes besoins qui changent
- Tes prises de conscience
- Tes nouvelles motivations
- Tes projets qui ressortent
- Les anciennes personnes qui remontent dans ta vie
- Ton rapport à toi
- Ton rapport à l'autre
- Ton lien à la vie
- Ton lien à ton avenir
- Ton rapport à la famille

Merci de m'envoyer ton compte rendu au 7<sup>ème</sup> jour suivant le soin afin que je puisse poursuivre mon travail qui dure 21 jours.

***Le soin dure entre 20 et 25 minutes***

Ce soin n'agit pas directement dans le physique, il faut à peu près 3 jours et maximum 21 jours pour que les changements se manifestent dans la matière. C'est pourquoi il est tout à fait normal de ne rien ressentir durant ces soins.



## SOIN CHRYSALIDE

Voici les consignes pour le *Soin Chrysalide*. Merci de bien lire toutes les consignes.

Durant le soin, **il n'est pas anormal de ne rien ressentir au moment où j'agis**, cela arrive dans 20% des cas et cela n'empêche absolument pas le soin de faire effet.

Le rapport de soin, fourni d'office avec le soin dans un délai d'à peu près 1 mois après le soin, cela me permet de vérifier et consolider le soin.

Celui-ci comportera une information au sujet du travail effectué.

***N'oubliez pas :***

Règle #1 : ce n'est pas parce que l'on ne ressent rien que rien ne se passe

Règle #2 : les effets ne se situent pas forcément là où on les attend.

Au moment du soin, vaquer à tes occupations

Plus tu penses à autre chose et plus le soin sera efficace.

Dès la fin du soin et, pendant trois jours, consigner dans un carnet ou document Word :

- Ce que tu perçois de différent
- Les petits changements du quotidien
- Les petits changements relationnels
- La manière dont tu dors
- Les rêves ou l'absence de rêve
- Ce que tu ressens comme nouveaux besoins
- La manière dont tu appréhendes désormais tes journées
- La manière dont tu appréhendes désormais tes proches, ta famille.

***Le soin dure entre 25 et 35 minutes***

[Voici le tableau pour remplir ton rapport](#)

Pour le bon déroulement du soin et l'installation de ses effets sur du long terme, il est **CAPITAL** de respecter ces quelques consignes :



# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

- Pas d'alcool la veille du soin ni le jour du soin (à partir du lendemain du soin, c'est ok)
- Ne pas recevoir d'autre intervention énergétique pendant 3 jours à partir de la veille du soin - Exemple, si le soin a lieu le 1.10, pas d'intervention énergétique entre le 30.09 et le 06.10 inclus.
- Tu peux pratiquer énergétiquement sur des patients ou proches sans souci.

Il est fondamental de me faire part de tes ressentis et changements afin que je puisse effectuer les modifications et consolidations nécessaires.

[Retour en haut de page](#)





**ACTIVA + CHRISTIQUE + AUTRES ASSOCIATIONS**

**Informations pratiques :**

***Pour ces soins, 95% des gens ressentent quelque chose physiquement durant celui-ci. 5% ne ressentent rien. Les changements sont immédiats dans la plupart des cas (7 cas sur 10)***

***Ces soins ont un taux de réussite de 93%***

***Ne rien ressentir ne veut pas dire que le soin n'agit pas***

Le soin Activa est un soin à effets relativement rapides mais comme pour tous les soins, il s'intégrera totalement lorsque ton énergie sera prête à l'accepter. Cela ne dépend pas vraiment de toi cependant, lorsque tu auras le rapport du soin, tu recevras quelques conseils pour l'ancrer plus rapidement.

Note qu'il n'est pas anormal de ne rien ressentir du tout au moment où j'opère, mon procédé est le suivant :

- Je fixe la date et l'heure du soin
- 30 minutes avant le soin, je procède à celui-ci
- À l'heure que je t'ai donnée, j'arrête le soin afin que tu puisses l'accueillir
- Pendant 21 jours, je consolide, vérifie, rectifie, ancre définitivement le soin

C'est pourquoi tu pourrais ressentir, pendant ces 21 jours, des moments plus faciles et d'autres, plus difficiles.

**Les consignes sont :**

Pour vivre ce soin au mieux, deux options s'offrent à toi :

**Option 1**

Tu t'installes confortablement dans ton canapé, ton lit ou fauteuil préféré, tu te concentres sur ton corps et essayes de ressentir les effets du soin

**Avantages :** tu es conscient/e de ce qu'il se passe en toi



## Option 2

Tu choisis de poursuivre tes activités et vis ta vie comme si je ne travaillais pas pour toi

**Avantages** : si tu n'es pas sensible, et que tu n'as pas l'habitude de ressentir lorsqu'on travaille sur toi, ton mental ne risque pas de parasiter en pensant que ce n'est pas actif ou utile.

*Ce soin dure entre 25 et 30 minutes*

**Après ce soin, il est capital de ne plus recevoir d'autre intervention énergétique pendant 3 jours** sans quoi les effets du soin seront annulés totalement et vous aurez dépensé votre argent pour rien. Ceci inclut :

- Des soins que tu recevrais
- Des formations durant lesquelles on travaille l'énergie
- Des échanges de soin ou autre

En revanche, si tu es praticien, tu peux continuer ta pratique et y observer les changements.

*Dans le cadre du soin Activa + Mise en Lumière*

Tu vas également noter sur un document ce qui te traverses l'esprit au niveau des mises en place que tu voudrais installer dans ta vie. Puis y noter toutes les pistes qui te permettront d'y parvenir.

Tu prendras également note de tes intuitions, dans un "journal d'intuitions" qui te permettra ensuite de les vérifier et les valider. N'oublie pas de noter la date chaque fois que tu y notes un ressenti.

[Retour en haut de page](#)



**IMPULSION - PACK 3 SOINS – SOIN DÉCLIC**

*Informations pratiques :*

***Pour ce soin, 70% des gens ressentent quelque chose physiquement durant celui-ci.  
30% ne ressentent rien. Les premiers changements arrivent rapidement.***

***Ce soin a un taux de réussite de 79%***

***Ne rien ressentir ne veut pas dire que le soin n'agit pas***

Ces soins présentent des effets relativement rapides.  
Plus ton mental sera apaisé et plus le soin sera efficace.

Afin d'apaiser le mental, je t'invite, une dizaine de minutes avant le soin, à te poser calmement et à laisser tes pensées divaguer, sans chercher à les contrôler ni à les arrêter. Si cela t'est difficile, tu peux également, dix minutes avant le soin, écrire tout ce qui te passe par la tête, sans réfléchir, afin de vider ton esprit.

Si les résultats sont probants, ne cherche pas à les observer. Sois juste à l'écoute de ce que tu perçois de différent dans les jours qui suivent le soin. Des choses telles que :

- Paix mentale
- Sérénité
- Sentiment de force
- Sentiment d'avoir des rêves plus forts
- Impression de lâcher-prise
- Détachement par rapport aux situations plus délicates
- Envie d'aller de l'avant
- Et finalement, tout ce qui sort de ton ordinaire.

Les consignes au moment du soin sont les suivantes :

- 10 minutes avant le soin (l'heure t'a été transmise), te vider l'esprit
- Pendant le soin, t'installer confortablement et être à l'écoute de tes ressentis, de tes idées, des images qui te traversent l'esprit etc
- Après le soin, prendre quelques minutes pour revenir à toi, ne pas faire de travaux lourds pendant une petite demi-heure.
- Après le soin, noter tes premières impressions.



# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

- Au jour J+7, m'envoyer ton compte rendu sur base du modèle tout en bas de ce texte

## *Le soin dure à peu près 30 minutes*

### *Dans le cadre du soin Impulsion :*

Procéder au nettoyage énergétique de ton lieu de travail va y induire potentiellement une période de 1 à 3 jours durant lesquels tu auras le sentiment d'être moins à ta place dans le cabinet, cela ne dure pas. Par ailleurs, il induira un renouveau de clientèle dès la 7<sup>ème</sup> semaine suivant le soin.

Je t'enverrai mon rapport minimum 21 jours après le soin.

Ce rapport te permettra de comprendre ce que j'aurai fait et contiendra des pistes pour ancrer le soin dans la durée.

[Retour en haut de page](#)



**SOINS CELTIQUES & HAUT-LIEU**

*Informations pratiques :*

*Pour ces soins, 50% des gens ressentent quelque chose physiquement durant celui-ci.  
50% ne ressentent rien.*

*Ces soins ont un taux de réussite de 89%*

*Ne rien ressentir ne veut pas dire que le soin n'agit pas*

*Voici les consignes pour les soins suivants :*

*Samain* – tous les 31 octobre

*Yule* – tous les 22 décembre

*Imbolc* – tous les 1<sup>er</sup> février

*Beltaine* – tous les 1<sup>er</sup> mai

*Wesak* – tous les mois de mai (date diffère selon les pleines lunes)

*Soin Litha – Sol Invictus* – tous les 21 juin

*Lughnasad* – tous les 1<sup>er</sup> août

*Mabon* – tous les 21 septembre

*Haut-Lieu* – proposés à différentes périodes de l'année

*Merci de bien lire toutes les consignes.*

Au moment du soin – ton heure est indiquée [dans mon planning](#)

1. Vaquer à tes occupations
2. Si tu as un coup de mou, pose-toi dans un fauteuil ou repose toi quelques minutes
3. Si tu sens des humeurs monter, aères-toi, sors un peu, bouge, change-toi les idées.

Plus tu penseras à autre chose et plus le soin sera efficace.

Dès la fin du soin et, **pendant trois jours**, consigner dans un carnet ou document Word :

- Ce que tu perçois de différent
- Les petits changements du quotidien
- Les petits changements relationnels
- La manière dont tu dors
- Les rêves ou l'absence de rêve



# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

- Ce que tu ressens comme nouveaux besoins
- La manière dont tu appréhendes désormais tes journées
- La manière dont tu appréhendes désormais tes proches, ta famille.
- Et tout ce qui sort de ton ordinaire
- Ce que ton corps exprime
- Les humeurs
- Les peurs ou blessures qui ressortent ou auxquelles tu es confronté.e

Ensuite, **pendant 4 jours supplémentaires** prendre note des choses qui vous semblent peu ordinaires dans votre vie (sommeil, coïncidences, humeurs, appétit, etc)

Si dans les jours suivant le soin, tu sens des humeurs monter là encore, change-toi les idées, aères-toi, consigne-les et fais-moi part de celles-ci si elles durent plus de 3 jours !

Après le soin, pendant plusieurs jours, je travaillerai à consolider celui-ci il est donc normal qu'il y ait des hauts et des bas durant une période de 3 à 7 jours.

***Il n'y a pas réellement de consignes à respecter après le soin sinon de ne pas subir d'autre intervention énergétique par un autre praticien que moi pendant 3 jours après le soin.***

Il est fondamental de me faire part de tes ressentis et changements afin que je puisse effectuer les modifications et consolidations nécessaires.

***Ces soins sont compatibles avec tous les soins que je propose et peuvent préparer l'énergie à ceux-ci ou amplifier leurs effets bénéfiques.***

***Le soin dure entre 20 et 30 minutes***

[Retour en haut de page](#)



**NETTOYAGES DE LIEUX (+ HABITANTS)**

***Informations pratiques :***

***Ce soin a un taux de réussite de 100%***

***La plupart des gens ne ressentent rien car l'action n'est pas physique mais subtile.***

***Les changements se manifestent dans la réalité une fois le soin achevé. Durant le soin, il est possible d'avoir des sursauts de perception.***

***Ne rien percevoir ne veut pas dire que le soin n'agit pas***

Ce soin ne requiert pas de travail particulier de ta part.

Il est cependant important de :

- Vivre normalement dans la maison
- Prendre note de tout ce que tu ressens qui sortirait de l'ordinaire (bruits, sommeil, colères, habitants irrités, excédés ou au contraire, plus apaisés etc)
- Prendre note des comportements des habitants et animaux, s'ils ont changé, s'ils sont plus sereins ou plus excités etc
- Prendre note de tout ce que tu rêves
- De ton sommeil
- De ton appétit
- Des petits changements inhabituels dans la maison, même si ce n'est pas directement chez toi (jardin, voisins etc)

L'idéal est de me tenir informé régulièrement à la moindre chose semblant anormale.

Par ailleurs, ***ce soin dure entre 21 et 30 jours*** selon la facilité avec laquelle je parviens à me brancher sur tout le monde et à nettoyer tout ça.

J'envoie un rapport environ 21 jours après la fin définitive du soin et du nettoyage.

***Il est normal que :***

- Tu puisses entendre des bruits
- Tu te sentes parfois épiée
- Tu aies l'impression d'étouffement à certains moments
- Ton sommeil soit perturbé



# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

Pour le nettoyage de lieux, je demande à être régulièrement informé, environ une fois par semaine – le travail dure entre 21 et 30 jours – afin de pouvoir diriger mon travail.

Les trois premiers jours du travail consistent à prendre les mesures du lieu, à définir le travail à faire et à amorcer celui-ci, il est donc normal que tu ne ressentis rien de particulier durant ces premiers jours.

[Retour en haut de page](#)





## DÉPARASITAGES

### *Informations pratiques :*

*Ce soin a un taux de réussite de 80% - la réussite dépend de la capacité à modifier son état d'esprit afin de ne plus attirer les parasites énergétiques.*

*Il est normal de ressentir des hauts et des bas durant celui-ci.*

*Il est tout aussi normal de ne rien ressentir, de ne pas percevoir de changement, puisque ce soin agit avant tout sur les comportements et les expériences de vie qui deviennent de plus en plus positives et fructueuses.*

Ce soin ne requiert pas de travail particulier de ta part.

Il est cependant important de noter que ce soin aura un impact durant toute sa ***durée qui est de 21 jours***. Voici quelques consignes et règles à respecter.

- Prends note de ce qui sort de l'ordinaire
- Fais-moi un compte rendu à peu près tous les 7 jours sauf si tu as quelque chose à me signaler
  - Pendant cette période tes humeurs et ton sommeil peuvent être perturbés
  - Il est possible que tu aies besoin de manger plus que d'ordinaire pendant cette période
  - Évite d'abuser sur l'alcool ça attire les entités négatives et abaisse ta fréquence ce qui rend mon travail plus fastidieux
  - Évite de parasiter mon travail en allant voir un autre praticien (énergéticien, kinésologue, hypnothérapeute, réflexologue etc)

Ce travail donnera des effets une fois achevé mais pendant les 21 jours, il est normal que tu aies le sentiment que certaines choses se manifestent ou s'amplifient. Tiens un journal de bord.

Comme tes humeurs peuvent varier, prend du recul pour éviter les petits conflits inutiles.



# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

Les trois premiers jours du travail consistent à prendre les mesures, à définir le travail à faire et à amorcer celui-ci, il est donc normal que tu ne ressenties rien de particulier durant ces premiers jours.

[Retour en haut de page](#)



## CHIFFRES GUÉRISSEURS

### *Informations pratiques :*

*Normalement, il ne faut rien ressentir durant ce soin.*

*Les changements surviennent dans ton quotidien, dans ta manière de voir et d'appréhender la vie. Sois à l'écoute.*

Ce soin a pour vocation de valoriser l'énergie de tes chiffres afin de te permettre de poursuivre ta route avec plus d'aisance. Il permet aussi de désamorcer les chiffres dont l'énergie est lourde et freinante.

Afin de ressentir ce soin au mieux, je te propose, dix minutes avant [l'heure indiquée sur mon planning en visu de ton nom](#), de prendre quelques minutes durant lesquelles tu te déconnectes de ta journée.

Ensuite, tu vas, durant le soin, prendre un document vierge, papier physique si possible, et un stylo, et y noter, pendant une dizaine de minutes, tout ce qui te traverse l'esprit, sans réfléchir.

L'idée est de ne pas réfléchir à ce que tu écris, de ne pas mentaliser, juste d'écrire tout ce qui te traverse la tête. Si rien ne vient, pas de souci, note tes ressentis, sensations physiques, images ou couleurs qui te passent par la tête, etc.

Une fois le soin achevé, retourne à ta vie normale.

Ensuite, chaque soir avant de dormir, essaie de prendre le même papier, ou carnet, et d'y noter tout ce qui te traverse l'esprit, sans réfléchir, sans te juger, sans contrôler. **Ce document est pour toi et ne doit pas m'être envoyé.**

Durant une période de 7 jours, tu vas également noter les changements dans ta vie. Soit ce que tu ressens de différents soit, ce que tu observes de différent. Même les changements qui te semblent les plus anodins ont un sens.

Et c'est ce document-là que tu dois m'envoyer 7 jours après le soin.

Mon rapport contiendra le travail effectué et l'explication des chiffres et de leur influence sur toi. **Il arrive au plus tôt 21 jours après le soin.**

***Ce soin dure une bonne vingtaine de minutes.***



## DÉBOUCHONNAGE

### *Informations pratiques :*

*Ce soin a un taux de réussite de 86% - la réussite dépend de la capacité à ne pas chercher à contrôler ce qui survient ensuite.*

*Il est normal de ressentir des hauts et des bas durant celui-ci.*

*L'effet d'action de ce soin s'étend, selon les gens, sur une période allant de 6 à 15 mois.*

### **Les consignes sont :**

Au moment du soin, vaquer à tes occupations

Plus tu penseras à autre chose et plus le soin sera efficace.

Dès la fin du soin et, pendant trois jours, consigner dans un carnet ou document Word :

- Ce que tu perçois de différent
- Les petits changements du quotidien
- Les petits changements relationnels
- La manière dont tu dors
- Les rêves ou l'absence de rêve
- Ce que tu ressens comme nouveaux besoins
- La manière dont tu appréhendes désormais tes journées
- La manière dont tu appréhendes désormais tes proches, ta famille.

Les manifestations les plus fréquentes suite à ce soin sont :

- Intuition manifestée plus clairement
- Mental apaisé
- Paix intérieure
- Relations harmonisées
- Peurs amoindries
- Plus de confiance

***Ce soin dure un peu plus de 20 minutes***



OPTIMA

**Informations pratiques :**

***Ce soin a un taux de réussite de 90% - la réussite dépend de la capacité à ne pas chercher à contrôler ce qui survient ensuite.***

***Il est normal de ressentir des hauts et des bas durant celui-ci.***

***L'effet d'action de ce soin s'étend, selon les gens, sur une période allant de 1 à 5 ans***

Le soin Optima est un soin à effets relativement rapides mais comme pour tous les soins, il s'intégrera totalement lorsque ton énergie sera prête à l'accepter. Cela ne dépend pas vraiment de toi cependant, lorsque tu auras le rapport du soin, tu recevras quelques conseils pour l'ancrer plus rapidement.

Note qu'il n'est pas anormal de ne rien ressentir du tout au moment où j'opère, mon procédé est le suivant :

- Je fixe la date et l'heure du soin
- 30 minutes avant le soin, je procède à celui-ci
- À l'heure que je t'ai donnée, j'arrête le soin afin que tu puisses l'accueillir
- Pendant 21 jours, je consolide, vérifie, rectifie, ancre définitivement le soin

C'est pourquoi tu pourrais ressentir, pendant ces 21 jours, des moments plus faciles et d'autres, plus difficiles.

**Les consignes sont :**

1. À l'heure du soin, vaquer à tes occupations
2. 30 minutes après l'heure annoncée, commencer à prendre note de tes ressentis
3. Me faire part de ces ressentis 7 jours après le soin (voir modèle de rapport plus bas)

De ton côté, le soin dure à peu près 30 minutes. De mon côté, j'agis pendant environ 45 minutes dont 30 minutes avant le soin et 15 minutes après le soin.

J'agis ensuite régulièrement pendant 21 jours. Il se peut que tu le ressentes.

***Le soin dure environ 30 minutes***



## SOIN HERTZIEN

### *Informations pratiques :*

*Ce soin a un taux de réussite de 80% - la réussite dépend de la capacité à ne pas chercher à contrôler ce qui survient ensuite.*

*Il est normal de ressentir des hauts et des bas durant celui-ci.*

*L'effet d'action de ce soin s'étend, selon les gens, sur une période d'à peu près 6 mois*

Voici les consignes à respecter durant ce soin qui ***dure environ 25 minutes***

Au moment du soin, écouter une musique relaxante. Au casque si possible.

Tu peux par exemple chercher sur Youtube une musique en 432 Hz.

Pendant une vingtaine de minutes, ne pas chercher à ressentir quoi que ce soit.

Écouter la musique et simplement te concentrer dessus en te détendant. Si tu n'es pas en mesure d'écouter de la musique, essaie alors simplement de te détendre, sans ne penser à quoi que ce soit.

Une fois le soin achevé, prends un petit moment pour revenir à toi. Pendant à peu près 5 minutes. Puis, retourne à tes occupations.

Dans les jours qui suivent le soin, merci de prendre note des choses qui changent par rapport à :

- Sentiment corporels
- Appétit plus ou moins fort
- Sommeil
- Selles
- Règles
- Tensions cervicales
- Tensions lombaires
- Etc

Merci de m'envoyer ce compte rendu au jour J + 7  
Mon rapport arrive minimum 21 jours après le soin.



**SOIN ÉVEIL – SOIN RECENTRAGE**

*Informations pratiques :*

*Ces soins ont un taux de réussite allant de 80 à 89% - la réussite dépend de la capacité à ne pas chercher à contrôler ce qui survient ensuite.*

*Il est normal d'avoir des prises de conscience pendant le soin et après celui-ci  
Selon ta manière de vivre le soin et l'après-soin, ses effets sont définitifs*

Voici les consignes pour ce soin qui ***dure environ 30 minutes***

Au moment du soin, être à l'écoute de ton corps et de tes pensées.

Ne pas chercher à ressentir

Ni à te vider l'esprit.

Juste être à l'écoute de ton corps et de tes pensées.

Durant le soin, note sur un papier tout ce qui te traverse l'esprit. Sans réfléchir.

Une fois le soin achevé, continue de noter régulièrement ce qui te traverse l'esprit. Tes ressentis corporels.

Ensuite, consigner :

- Tes prises de conscience
- Tes besoins
- Ce qui te manque
- Comment le mettre en place
- Ce à quoi tu aspires
- Les changements dans ton quotidien
- Les changements dans ta vie

Pour ce soin : ***je n'ai pas besoin de compte rendu.***

Tout ce que tu notes est pour toi.

Mon rapport arrive au plus tôt 21 jours après le soin



## LE SOIN DE LA TRIADE

### *Informations pratiques :*

*Ces soins ont un taux de réussite allant de 60 à 80 % - la réussite dépend du temps d'intégration qui est propre à chacun. Plus tu accueilleras le soin sans réfléchir et plus la réussite sera grande.*

*Ce soin ne se ressent pas forcément dans l'immédiat mais s'installe peu à peu dans ta manière de vivre ou de réagir qui variera et évoluera au fil du temps.*

Voici les consignes pour ce soin qui **dure environ 20 minutes**

Au moment du soin, essaie de te vider l'esprit, de ne rien faire de particulier. Ne cherche pas à ressentir quoi que ce soit, les ressentis ne sont pas forcément physiques.

Sois à l'écoute du moment présent, respire profondément et laisse-toi aller.

Une fois le soin achevé, prends quelques minutes pour le laisser s'intégrer. Cinq minutes suffisent, puis, retourne à ton quotidien.

Ensuite, durant les 7 jours suivant le soin, consigner :

- Tes ressentis
- Tes changements au quotidien
- La manière dont tu appréhendes le quotidien
- Ce qui change dans ta manière de le vivre
- La manière dont tu gères désormais la problématique que tu m'as exposée.

Pour ce soin, il me faut le compte rendu au jour J+7 et basé sur [ce tableau](#)

Tout ce que tu notes est pour toi.

Mon rapport arrive au plus tôt 21 jours après le soin

[Retour en haut de page](#)





**WICCA – QUINTESSENCE**

***Informations pratiques :***

***Ces soins ont un taux de réussite allant jusqu'à 95% - la réussite dépend de la capacité à ne pas chercher à contrôler ce qui survient ensuite.***

***Il est normal d'avoir des prises de conscience pendant le soin et après celui-ci  
Selon ta manière de vivre le soin et l'après-soin, ses effets sont définitifs***

Voici les consignes :

Quelques minutes avant le soin (tu auras eu l'heure et la date sur mon [planning](#)), je te propose de te poser sur un fauteuil confortable, d'avoir suffisamment chaud mais pas trop, de ne pas être habillé(e) trop lourdement et de ne pas être encombré(e) par la suite de ta journée.

Tu vas respirer tranquillement le temps du soin – à peu près 30 minutes – et simplement t'imaginer dans un endroit qui t'est agréable, par exemple une forêt, un lieu de vacances etc, et imaginer que tu es occupé(e) à profiter simplement du moment, avec un sentiment d'être connecté(e) à tout ce qui t'entoure.

Si tu ne parviens pas à imaginer cela, détends-toi simplement et essaie de prendre conscience de la place de ton corps sur le fauteuil, ou dans la pièce.

Si pendant le soin, tu es au travail, prends quelques minutes au moins pour essayer de te poser et d'accueillir le soin.

Il est important de ne pas essayer de ressentir à tous prix. Plus tu parviendras à lâcher l'envie de ressentir et plus tu ressentiras. Une fois le soin achevé, prends immédiatement note de tes ressentis et fais-les moi parvenir par retour de mail.

Quelques jours après le soin (4 à 7 jours) continue d'observer la manière dont tu te sens et tiens-moi informé pour que je puisse, si besoin, consolider ce soin.

Ton compte rendu doit me parvenir au septième jour après le soin sur base [de ce modèle](#)



## COMMENT DÉSAMORCER TES RESSENTIS NÉGATIFS ?

Lorsqu'on travaille énergétiquement, il est possible que certains ressentis négatifs puissent s'exprimer à la suite du soin. Ceci est normal puisqu'une fois que ceux-ci s'expriment, ils peuvent être définitivement nettoyés.

Parmi les ressentis négatifs tu peux éprouver :

- Colère
- Peurs
- Blessures
- Sentiment de mal-être
- Sentiment de ne pas être à ta place
- Peine
- Tristesse

Afin de désamorcer ceux-ci, il faut commencer par les comprendre.

Lorsque l'un (ou plusieurs) de ces ressentis s'exprime(nt) voici ce que tu dois faire.

Pour commencer, sors, aères-toi et change-toi les idées.

Une fois l'esprit plus clair, prends un papier et notes-y ce que tu ressens.

Essaie de comprendre l'origine de ce mal-être

Essaie de l'exprimer sainement et sereinement.

Si tu es sportif/ve, va faire une séance de sport

Si tu es plutôt méditatif/ve, fais une méditation centrée sur cette émotion

N'oublie pas, une émotion qui ne s'exprime pas se transforme tôt ou tard en maladie.

En général, ces ressentis ne durent pas plus de 3 jours mais s'ils sont vraiment enfouis, ils peuvent être présents plus longtemps. En suivant ces conseils, tu pourras les apaiser et les nettoyer. Sinon, tu peux toujours me [contacter](#)

Si tu ressens de la colère contre une personne ou, par exemple, ton travail, écris-lui une lettre. Tu écris une lettre à cette personne et lui écris tous les griefs, les raisons de ta colère. S'il s'agit par exemple de ton travail, tu lui écris comme si tu écrivais à quelqu'un. Ensuite, tu la brûles (la lettre évidemment, pas la personne 😊 )



# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

## INFORMATIONS IMPORTANTES

Avant tout, n'oublie pas qu'il prendra totalement effet aussitôt que ton énergie sera prête au changement. Certains veulent à tous prix un changement immédiat alors que l'énergie n'est pas encore prête à cela. Dans 45% des cas le changement est rapide, dans 20% des cas le changement est immédiat et dans 35% des cas le changement a lieu plusieurs semaines après le soin.

D'autre part, *il n'est pas anormal de ne rien ressentir au moment où j'agis*, cela arrive dans 60% des cas et cela n'empêche absolument pas le soin de faire effet.

**Lorsqu'on travaille ensemble, il est important de prendre note de quelques informations qui permettent le bon déroulement du soin.**

***ATTENTION*** : les effets de l'alcool le jour du soin annulent les effets de mes soins. **Merci de ne pas ingérer d'alcool le *jour du soin sauf mention contraire sur les consignes respectives de chaque soin.***

Puisque l'énergie va remonter, il est normal que, pendant quelques jours il y ait des hauts et des bas Et que les colères remontent, ou des peurs et blessures. Ça ne dure jamais plus de 5 jours. Si tel est le cas : [me contacter](#)

### **Attention :**

- Les effets du soin sont immédiats dans le subtil mais se mettent en place sous 7 semaines dans le physique.
- Ce soin est très puissant, inutile de résister aux changements qui se manifesteront
- Durant 7 semaines il peut y avoir des hauts et des bas cela revient ensuite à la normale
- Pour les soins : Optima, Aurique, Chrysalide, Révélation, Pack 3 soins, il est déconseillé de faire intervenir toute autre forme de travail énergétique pendant 21 jours après le soin (7 semaines pour le soin Aurique) ceci inclut : kinésiologie, ostéopathie, étiothérapie, magnétisme, rebouteux, coupeur de feu, énergéticien, et toutes les pratiques relatives. En revanche, tu peux continuer ta pratique pourvu que ce ne soit pas sur ta propre personne.
- Des moments de joie et d'autres de peine



# DAVID MOGIEL

Fondateur de la Méthode Chrysalide

- Des moments de tristesse et de colère

## TOUT CECI EST NORMAL

*N'oubliez pas !*

- **Règle #1** : ce n'est pas parce que l'on ne ressent rien que rien ne se passe
- **Règle #2** : les effets ne se situent pas forcément là où on les attend.

[Retour en haut de page](#)



**DAVID MOGIEL**  
Fondateur de la Méthode Chrysalide

**MODÈLE SUR LEQUEL BASER TON RAPPORT DE SOIN –  
QUAND ARRIVE MON RAPPORT ?**

En règle générale, mon rapport arrive minimum 21 jours après le soin.

Sauf spécification contraire, tous les soins incluent un rapport contenant – selon les soins :

Le travail auquel j'ai procédé

Ce que j'ai débloqué

Ce que je n'ai pas pu travailler

Ce que tu dois faire pour inscrire le soin dans la durée.

Pour que je puisse faire ce soin au mieux, il est indispensable que tu me fasses part de tes ressentis au jour J+7 après le soin (sauf mention contraire dans les consignes). Ceci me permet d'orienter le soin au mieux. Si je n'ai pas reçu ton compte rendu, je dirige le soin et ses consolidations selon mes mesures et ressentis.

[Ce rapport doit être basé sur ce modèle](#) (cliquez sur le lien bleu pour accéder au modèle, il se téléchargera directement sur votre pc ou tablette)

[Retour en haut de page](#)