

MERCI DE LIRE BIEN ATTENTIVEMENT CES CONSIGNES

Bonjour,

Voici les consignes pour le soin *Restructuration énergétique ou le soin Aurique*. Merci de bien lire toutes les consignes aussitôt que tu reçois celles-ci.

Avant tout, n'oublie pas qu'il prendra totalement effet aussitôt que ton énergie sera prête au changement. Certains veulent à tous prix un changement immédiat alors que l'énergie n'est pas encore prête à cela. Dans 45% des cas le changement est rapide, dans 20% des cas le changement est immédiat et dans 35% des cas le changement a lieu plusieurs semaines après le soin.

D'autre part, **il n'est pas anormal de ne rien ressentir au moment où j'agis**, cela arrive dans 60% des cas et cela n'empêche absolument pas le soin de faire effet.

Les consignes sont :

Pour vivre ce soin au mieux, deux options s'offrent à toi :

Option 1

Tu t'installes confortablement dans ton canapé, ton lit ou fauteuil préféré, tu te concentres sur ton corps et essayes de ressentir les effets du soin

Avantages : tu es conscient/e de ce qu'il se passe en toi

Option 2

Tu choisis de poursuivre tes activités et vis ta vie comme si je ne travaillais pas pour toi

Avantages : si tu n'es pas sensible, et que tu n'as pas l'habitude de ressentir lorsqu'on travaille sur toi, ton mental ne risque pas de parasiter en pensant que ce n'est pas actif ou utile.

Le soin dure entre 30 et 40 minutes

Une fois le soin achevé, et pendant une période de 7 jours, [basé sur ce modèle](#)

Merci de noter tes impressions et ressentis durant cette période. Par exemple :

- Hauts et bas
- Changements d'humeurs
- Changement d'appétit

- Changement d'envies
- Changement de sommeil
- Rapport aux autres
- Rapport à toi
- Rapport au travail
- Rapport au corps
- Etc

Enfin, regarde un peu le [tableau](#) et remplis-le. Il est normal que tu ne puisses pas tout remplir puisque chacun a des ressentis différents.

ATTENTION : les effets de l'alcool annulent le soin. Merci de ne pas ingérer d'alcool le jour du soin.

Il est normal, puisque l'énergie va remonter, que pendant quelques jours il y ait des hauts et des bas Et que les colères remontent, ou des peurs et blessures. Ça ne dure jamais plus de 5 jours. Si tel est le cas : **me contacter**

Je fais un rapport du soin sous 3 semaines (sauf retard)

Il peut y avoir d'autres manifestations mais ce sont les plus fréquentes

Sois à ton écoute et note tous ce qui sort de l'habitude.

Attention :

- Les effets du soin sont immédiats dans le subtil mais se mettent en place sous 7 semaines dans le physique.
- Ce soin est très puissant, inutile de résister aux changements qui se manifesteront
- Durant 7 semaines il peut y avoir des hauts et des bas cela revient ensuite à la normale
- Des moments de joie et d'autres de peine
- Des moments de tristesse et de colère

TOUT CECI EST NORMAL

Mon rapport arrive quand :

- J'ai tout vérifié et consolidé (cela peut prendre 3 semaines)
- J'ai fini les rapports précédents le tien

Attention : votre retour de ressenti, même si vous n'avez rien ressenti, 7 jours après le soin est indispensable à mon travail de consolidation et de stabilisation du soin, je ne peux pas travailler correctement si vous ne me faites pas part de votre ressenti.

N'oubliez pas !

- **Règle #1** : ce n'est pas parce que l'on ne ressent rien que rien ne se passe
- **Règle #2** : les effets ne se situent pas forcément là où on les attend.

Après ce soin, il est capital de ne plus recevoir d'autre intervention énergétique pendant 7 semaines sans quoi les effets du soin seront annulés totalement et vous aurez dépensé votre argent pour rien. Ceci inclut :

- **Des soins que tu recevrais**
- **Des formations durant lesquelles on travaille l'énergie**
- **Des échanges de soin ou autre**

En revanche, si tu es praticien, tu peux continuer ta pratique et y observer les changements.

Voilà donc pour les consignes.

Je te dis à bientôt.