

Bonjour,

Voici les consignes pour le soin *Angélique*. Merci de bien lire toutes les consignes aussitôt que tu reçois celles-ci.

Ce soin est un peu différent de ce que je propose d'ordinaire car son optique est de te permettre de renouer le lien avec tes anges et guides.

Il ne se passera pas grand-chose de physique car, logiquement, durant le soin, tu devrais plutôt ressentir des picotements, vagues de chaleur, vibrations qui s'élèvent, poils qui se hérissent ou toute autre forme de manifestation du genre.

Sois donc à l'écoute de ces manifestations énergétiques.

Voici les consignes pour ce soin qui dure environ 25 minutes :

Au moment du soin, couché sur ton lit ou dans un canapé, ou dans toute autre position qui te convient, tu étends tes bras le long de ton corps, les paumes vers le haut. Tu vas respirer profondément en inspirant par le nez et expirant par la bouche, puis, tu vas imaginer que près de toi se trouve un Ange conforme à la vision que tu as de lui. Si tu crois que les anges ont des ailes, tu l'imagines avec des ailes, si tu crois qu'il ne s'agit que d'une boule de lumière, tu imagines une boule de lumière.

Pendant le soin, laisse-toi aller, tends les bras pendant ta méditation et demande à ce que tes guides te prennent les mains.

Laisse-toi aller et sois à ton écoute, c'est très important. Si tu entends des choses, note-les dès la fin du soin. Si tu vois des images, pareil.

Une fois le soin terminé, prends quelques minutes pour recouvrer tes esprits puis, vaque à tes occupations.

Dans les jours qui suivent le soin, sois à l'écoute des signes et messages du style :

- Conversations qui reviennent sur un même sujet
- Heures doubles (23 :23, 22 :22, 11 :11 etc)
- Rêves
- Phrases qui t'interpellent dans un livre, à la radio, à la télé
- Visions récurrentes (affiches, publicités, etc)

Les signes tels que : plumes d'oiseau, cailloux etc ne sont pas réellement des signes angéliques !

Mon rapport ne consistera pas à te dire ce que j'ai fait mais à t'apporter un message des guides et la manière don tu peux entrer en contact avec eux.

Voilà donc pour les consignes.
Je te dis à bientôt.