

SOIN ACTIVA – CONSIGNES

MERCI DE LIRE BIEN ATTENTIVEMENT CES CONSIGNES

Bonjour,

Voici les consignes pour le soin *Activa*. Merci de bien lire toutes les consignes aussitôt que tu reçois celles-ci.

Vous trouverez dans ce document :

- **Avertissements et notes préalables**
- **Consignes du soin**
- **Précautions à prendre**
- **Modèle de rapport à me rendre après 7 jours**

Le soin Activa est un soin à effets relativement rapides mais comme pour tous les soins, il s'intégrera totalement lorsque ton énergie sera prête à l'accepter. Cela ne dépend pas vraiment de toi cependant, lorsque tu auras le rapport du soin, tu recevras quelques conseils pour l'ancrer plus rapidement.

Note qu'il n'est pas anormal de ne rien ressentir du tout au moment où j'opère, mon procédé est le suivant :

- Je fixe la date et l'heure du soin
- 30 minutes avant le soin, je procède à celui-ci
- À l'heure que je t'ai donnée, j'arrête le soin afin que tu puisses l'accueillir
- Pendant 21 jours, je consolide, vérifie, rectifie, ancre définitivement le soin

C'est pourquoi tu pourrais ressentir, pendant ces 21 jours, des moments plus faciles et d'autres, plus difficiles.

Les consignes sont :

Pour vivre ce soin au mieux, deux options s'offrent à toi :

Option 1

Tu t'installes confortablement dans ton canapé, ton lit ou fauteuil préféré, tu te concentres sur ton corps et essayes de ressentir les effets du soin

Avantages : tu es conscient/e de ce qu'il se passe en toi

Option 2

Tu choisis de poursuivre tes activités et vis ta vie comme si je ne travaillais pas pour toi

Avantages : si tu n'es pas sensible, et que tu n'as pas l'habitude de ressentir lorsqu'on travaille sur toi, ton mental ne risque pas de parasiter en pensant que ce n'est pas actif ou utile.

De ton côté, le soin dure à peu près 25 minutes. De mon côté, j'agis pendant environ 45 minutes dont 30 minutes avant le soin et 15 minutes après le soin.

J'agis ensuite régulièrement pendant 21 jours. Il se peut que tu le ressentes.

ATTENTION

Les effets de l'alcool annulent le soin. Merci de ne pas ingérer d'alcool le jour du soin.

Idéalement, pendant 3 jours après le soin, il vaut mieux ne pas recevoir d'autre intervention énergétique ni de faire d'auto-traitement

Attention :

- Les effets du soin sont immédiats dans le subtil mais se mettent en place sous 7 semaines dans le physique.
- Ce soin est très puissant, inutile de résister aux changements qui se manifesteront
- Durant 7 semaines il peut y avoir des hauts et des bas cela revient ensuite à la normale
- Des moments de joie et d'autres de peine
- Des moments de tristesse et de colère

Lorsque ceci arrive, changez-vous les idées, lisez, reposez-vous, sortez, cela ne dure jamais !

TOUT CECI EST NORMAL

Mon rapport arrive quand :

- J'ai tout vérifié et consolidé (cela peut prendre 3 semaines)
- J'ai fini les rapports précédents le tien

Attention : votre retour de ressenti, même si vous n'avez rien ressenti, 7 jours après le soin est indispensable à mon travail de consolidation et de stabilisation du soin, je ne peux pas travailler correctement si vous ne me faites pas part de votre ressenti.

N'oubliez pas !

- **Règle #1** : ce n'est pas parce que l'on ne ressent rien que rien ne se passe
- **Règle #2** : les effets ne se situent pas forcément là où on les attend.

MODELE DE RAPPORT DE SOIN

La plupart des soins que je propose ne se limitent pas à une intervention à l'heure que je vous aurai donnée. Si le soin dure généralement une demi-heure, je procède néanmoins à des ajustements tels que :

Jour J + 3 : consolidation du soin

Jour J + 7 : vérification de l'ancrage du soin

Jour J + 14 : nettoyage de ce qui n'avait pas pu être nettoyé au Jour J

Jour J + 21 : vérification et dernière consolidation.

Le rapport que je vous demande de me faire au Jour J + 7 **est fondamental** pour la suite des travaux auxquels je procède. Ainsi, **s'il est demandé** dans les consignes du soin, je vous serais reconnaissant de m'envoyer, sans faute, dès le 8^{ème} jour suivant le soin, un rapport basé sur le modèle qui suit :

Jour du soin :

Ressentis – émotions et sentiments – sommeil – appétit – choses qui ressortent (peine, colères etc)

Jour du soin + 1jour :

Ressentis – émotions – sommeil – appétit – vitalité – aperçu de ce qui s'exprime depuis le jour du soin. Premiers changements qui surviennent dans la manière d'aborder la vie, les gens, le boulot etc.

Jour du soin + 3 jours :

Petits changements que vous avez observés durant votre quotidien tels que : choses qui viennent à vous – détachement – légèreté ou lourdeur – sentiment de ne pas être à votre place etc

Jour du soin + 5 jours :

Petits changements que vous avez observés durant votre quotidien tels que : choses qui viennent à vous – détachement – légèreté ou lourdeur – sentiment de ne pas être à votre place – nouvelles envies, nouvelles idées, idées d’ailleurs – envie de changement – démotivation ou nouvelle motivation, idées plus claires etc

Jour du soin + 7 jours :

Changements ou choses inchangées depuis le soin.

Règles prématurées, plus ou moins abondantes ?

Sommeil perturbé ou plus profond ?

Rêves plus clairs ou ayant disparus ?

Colères et conflits qui émergent ?

Peines ou tristesse ?

Etc

Attention :

Il est primordial que je reçoive un rapport basé sur ce modèle.

Si le soin concerne une autre personne, demandez-lui comment ça s’est passé.

Si le soin concerne un enfant, observez ce qui sort de ses habitudes tel que :

Appétit plus ou moins fort

Sommeil perturbé

Décrochage ou accrochage scolaire

Émotions qui s’expriment

Colères

Affirmation de soi

Humeurs

Et tous les changements que vous pouvez observer.

Un soin se fait à deux ! Je fais ma part du travail, la votre consiste à me tenir informé. Cela fait partie du soin !

